

**Relatório Médico Mensal – Equipe Brasileira permanente de
Canoagem Slalom**

Fevereiro

O acompanhamento médico da Equipe Brasileira de Canoagem Slalom foi iniciado em fevereiro-12. No primeiro mês, o trabalho foi voltado para a realização de consultas médicas relacionadas a afecções leves da saúde: resfriados, faringites e cefaleias.

Neste mesmo período, foi dado início à organização do departamento médico, e planejamento das ações a médio e longo prazo em conjunto com a equipe técnica multidisciplinar.

Março

Foram realizadas consultas médicas com levantamento do histórico de saúde dos atletas, realização de exame clínico e solicitação dos seguintes exames: eletrocardiograma de repouso, ecocardiograma, hemograma, creatinina, ureia, sódio, potássio, ferro, ferritina, colesterol total e frações, glicemia de jejum, triglicerídeos, transaminases hepáticas e exames parasitológico de fezes.

Nestas consultas foram identificadas algumas condições de saúde que necessitavam de avaliação e acompanhamento de outras especialidades médicas, além da Medicina do Exercício e do Esporte. Foi constatada a necessidade de renovação do termo de isenção terapêutica para um atleta.

Acompanhamento dos atletas durante o Panamericano de Canoagem Slalom realizado em Foz do Iguaçu, PR.

Realização de consultas médicas com diagnóstico de pequenas afecções e prescrição do tratamento. Orientações sobre medicações permitidas aos atletas. Orientações não presenciais, por telefone.

Abril

Foram realizadas as consultas de retorno dos atletas, com a avaliação do resultado dos exames solicitados. Foram identificados problemas de saúde agudos, sem comprometimento à continuidade da vida desportiva e realizada a prescrição dos tratamentos indicados a cada atleta.

Finalizou-se a primeira etapa da organização dos prontuários dos atletas, constituídos de história clínica, exame físico e exames complementares essenciais, chegando-se a conclusão que todos estão aptos para a prática de esporte competitivo.

Ações: foi enviado ao COB – Comitê Olímpico Brasileiro o formulário de isenção de uso terapêutico; contato com as outras especialidades médicas sobre a situação dos casos encaminhados no mês anterior.

Realização de consultas médicas com diagnóstico de pequenas afecções e prescrição do tratamento. Orientações sobre medicações permitidas aos atletas. Orientações não presenciais, por telefone.

Mai

Avaliação do resultado dos exames, procedimentos e condutas adotadas pelas outras especialidades. Verificando-se a adequação das condutas, não sendo necessário modificar os tratamentos adotados.

Realização de palestra com tema: Saúde do Atleta. Abordado informações gerais sobre a saúde do indivíduo e do atleta profissional, além do conceito de doping, cuidados e responsabilidade do atleta com tudo que ele ingere: alimentos, suplementos e medicamentos.

Orientação para a atleta selecionada aos jogos Olímpicos 2012, realização do atestado médico ressaltando a aptidão da atleta para a competição. Prescrição de analgésicos e anti-inflamatórios que a mesma poderia utilizar em caso de dores e pequenas lesões.

SOCIEDADE MÉDICA DE FOZ LTDA – SMFOZ

CNPJ/MF 05.779.473/0001-52

Realização de consultas médicas com diagnóstico de pequenas afecções e prescrição do tratamento. Orientações sobre medicações permitidas aos atletas. Orientações não presenciais, por telefone.

Junho

Orientação aos atletas selecionados para competições internacionais no início de julho, realização do atestado médico ressaltando a aptidão dos mesmos para a competição. Prescrição de analgésicos e anti-inflamatórios que os mesmos poderiam utilizar em caso de dores e pequenas lesões.

Encaminhamento de atleta para avaliação com outra especialidade.

Realização de consultas médicas com diagnóstico de pequenas afecções e prescrição do tratamento. Orientações sobre medicações permitidas aos atletas. Orientações não presenciais, por telefone.

Julho

Revisão dos exames e tratamentos indicados a atletas por outras especialidades, feito os ajustes necessários.

Foi Identificado atleta com necessidade de avaliação por outra especialidade e realizado o devido encaminhamento.

Realização de consultas médicas com diagnóstico de pequenas afecções e prescrição do tratamento. Orientações sobre medicações permitidas aos atletas. Orientações não presenciais, por telefone.

Agosto

Acompanhamento dos resultados de consultas com outras especialidades. Identificação de atleta com provável necessidade de ser submetido a procedimento cirúrgico.

Identificado atleta com possível necessidade de uso de medicação proibida pela WADA – World Anti-doping Agency, porém necessária à melhoria da saúde

Dr. Alessandro Machado – Medicina do Exercício e do Esporte
CRM 23094 PR

SOCIEDADE MÉDICA DE FOZ LTDA - SMFOZ

CNPJ/MF 05.779.473/0001-52

do mesmo. Realizado encaminhamento para o especialista, contato com o mesmo sobre a necessidade de exames comprobatórios e relatório médico detalhado, para que seja solicitada a isenção de uso terapêutico.

Realização de consultas médicas com diagnóstico de pequenas afecções e prescrição do tratamento. Orientações sobre medicações permitidas aos atletas. Orientações não presenciais, por telefone.

Setembro

Avaliação dos exames solicitados por outras especialidades. Conclusão da necessidade do uso de medicação presente na lista da WADA, preenchimento do formulário de isenção de uso terapêutico, anexado os exames comprobatórios e encaminhamento ao COB.

Conclusão da necessidade de um atleta ser submetido a procedimento cirúrgico. Discussão com a equipe técnica sobre a definição do melhor período para a realização do procedimento.

Realização de consultas médicas com diagnóstico de pequenas afecções e prescrição do tratamento. Orientações sobre medicações permitidas aos atletas. Orientações não presenciais, por telefone.

Foz do Iguaçu, 02 de Outubro de 2012.

Alessandro Machado
CRM 23094 PR
**Medicina do Exercício e
do Esporte**

Dr. Alessandro da Costa Machado
Médico do Exercício e do Esporte
CRM 23094 PR

Dr. Alessandro Machado - Medicina do Exercício e do Esporte
CRM 23094 PR