

RELATÓRIO DOS TREINOS DO TIME BRASIL NOS CAMPEONATOS DO MUNDO JÚNIOR E SUB23 EM WAUSAU, USA - JÚLIO 2012

		Atletas	Treino	Obs:
1	05/07/2012 13.00-14.00	Jean Guilherme Felipe Leo Fábio Teco Pepe	Livre - Conhecimento da pista e dos movimentos.	
2	06/07/2012 10.00-11.00	Jean Fábio Teco Pepe	Broken Run 3 x 3 mais uma livre.	Leo livre na ora dos sub23
3	06/07/2012 12.00-13.00	Guilherme Felipe Leo	Broken Run 3 x 3 mais uma livre.	Teco e Pepe livre na ora dos júnior
4	07/07/2012 9.00-10.00	Jean Guilherme Felipe Leo Fábio Teco Pepe	Simulation Run: 2-3 descidas interas. Junto aos espanhois, australia e alemanha. Australia e Alemanha pista mais curta.	Ver tempos
5	07/07/2012 16.00-17.00	Jean Guilherme Felipe Leo Fábio Teco Pepe	Técnica na parte da queda. 30' con um grupo (sub23) e 30' con o outro (júnior)	
6	08/07/2012 8.00-9.00	Jean Fábio Teco Pepe	Velocidade 3 x 5. Mais uma descida livre.	Felipe livre na ora dos sub23
7	08/07/2012 15.00-16.00	Guilherme Felipe Leo	Velocidade 3 x 5. Mais uma descida livre.	Fábio e Jean livre na ora dos júnior

		Atletas	Treino	Obs:
8	09/07/2012 11.00-12.00	Jean Fábio Teco Pepe	Broken Run 3 x 2. Mais uma descida em equipes.	Guilherme livre na ora dos sub23
9	09/07/2012 14.00-15.00	Guilherme Felipe Leo	Broken Run 3 x 2. Mais uma descida em equipes.	Teco livre na ora dos júnior
10	09/07/2012 9.00-9.30	Jean Fábio Teco Pepe	Livre - treino pre competição. Pesquisa pessoal do que cada atleta esta precisando.	
11	09/07/2012 10.30-11.00	Guilherme Felipe Leo	Livre - treino pre competição. Pesquisa pessoal do que cada atleta esta precisando.	
		Observações:	A organização deu dois treinos no dia para cada pais. Um na manha pra treinar os atletas sub23, e outro na tarde pra os júnior. Nos aproveitamos que habia mais dois lugares (Anderson e Charles) pra sempre treinar mais um-dois atletas em cada treino.	