

del 20 de agosto al 26 de agosto de 2012

Semana 34

- Copa Brasil
- Equipe permanente outros
- Equipe permanente treinos

agosto de 2012							setembro de 2012						
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

	segunda-feira, 20	terça-feira, 21	quarta-feira, 22	quinta-feira, 23	sexta-feira, 24	sábado, 25	domingo, 26
06							
07							Café da manhã
08	Café da manhã	Dermo Et- Café da	Oftalmo Et- Café da	Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã	Semi e final Copa Brasil – onde houver 10 ou mais barcos, participarão os 10 melhores nas semifinais e apenas 5 para as finais. Categorias com 09 ou menos embarcações, participam os 05 melhores barcos nas semifinais e três para as finais
09	Simulation Race – semi-final	Academia: Power 6x8(85%)	Speed 3x3	Academia: Power 6x8(85%)	Treinos Oficiais para a Copa Brasil 2ª Divisão	Demonstração eliminató-	
10						Eliminatórias Copa Brasil (duas descidas)	
11	Exame Fábio clinica Bioethos	Dentista Ettore	Fisio em grupo		Exame Fábio	Exame Fábio	
12:00							
13	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço		
14	Físio Maicon, Carlos, Thiago	Físio Maicon, Carlos, Thiago	Físio Maicon, Carlos, Thiago, Ana, Renan	Físio Maicon, Carlos, Thiago	Copa Brasil 2ª Divisão	Treinos Oficiais para a 1ª Divisão	
15	Técnica livre		Loops 3x60"(15"R)	Técnica livre	Entrega das	Físio Maicon,	
16		Corrida 40' + Alungamento			Montagem pista 1ª divisão		Provas por equipe
17							Premiação
18	Janta	Janta	Janta	Entrega dos	Janta	Demonstração semi e final	
19	Universidade	Universidade	Universidade	Universidade	Universidade	Janta	Janta
20					Premiação 2ª divisão		
21							
22							
23							