RELATÓRIO DE VISITAS DO DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO – 2012

Responsável: Adarlete Terezinha Mentz da Silva – Nutricionista – CRN 7841 PR

Data	Motivo
27/02	Visita a Pousada do Chico para conhecer o local
05/03	Visita a Pousada do Chico para conversar com Técnico Ettore Ivaldi (apresentação)
13/03	Avaliação dos atletas da equipe permanente (aplicação de anamnese, realizada antropometria, reunião com os atletas, apresentação pessoal, explicação dos trabalhos, esclarecimento de dúvidas)
15/03	Avaliação de atleta da equipe permanente (aplicação de anamnese e realização de antropometria)
23/03	Avaliação de atleta (anamnese, antropometria e recordatório 24 horas)
27/03	Levantamento do Recordatório 24 horas para finalizar cálculos da avaliação nutricional
02/04	Reconsulta (cancelada devido a agenda dos atletas)
11/04	Repassado orientações nutricionais aos atletas para treino e competição em Cerquilho – SP
17/04	Reconsulta dos atletas, repassado diagnóstico nutricional e orientações diversas
21/04	Reconsulta dos atletas
25/04	Elaboração de material educativo para afixar no mural da Pousada do Chico para os atletas
08/05	Reconsulta atleta Ana Sátila – aferição de pregas e circunferência
12/05	Participação dos atletas em competição em Primavera do Leste – Orientações
13/05	Participação dos atletas em competição em Primavera do Leste – Orientações
21/05	Repassado Termo de Compromisso aos atletas, anotação de resultados de exames clínicos de alguns atletas. Reavaliação atleta Ana Sátila
22/05	Cálculos da avaliação atleta Ana Sátila. Elaboração de gráficos das avaliações dos atletas. Conversa com o médico Alessandro sobre os exames dos atletas.
18/06	Reavaliação nutricional.
20/06	Reavaliação nutricional (cancelada devido a agenda dos atletas)
27/06	Reavaliação nutricional e relatório 24 horas
29/06	Reavaliação dos atletas e anotações de recordatório 24 horas. Conversa com Guillermo sobre Termo de Compromisso. Solicitei a ele pesagem dos atletas antes e após a realização dos treinos para verificar o consumo de liquido do organismo dos atletas
04 a 22/07	Os atletas treinaram em suas cidades de origem neste período de férias escolares
30/07	Acompanhamento pela televisão das semi finais das Olimpíadas de Londres na Pousada do Chico com os atletas.
07/08	Atendimentos na Pousada do Chico no período matutino para orientações em geral aos atletas e acompanhamento das atividades diárias e as a16 horas recepção ao técnico Ettore e atleta Ana Sátila
09/08	Atendimentos na Pousada do Chico no período matutino para orientações em geral aos atletas e acompanhamento das atividades diárias
14/08	Atendimentos na Pousada do Chico no período matutino para orientações em geral aos atletas e acompanhamento das atividades diárias
16/08	Atendimentos na Pousada do Chico no período matutino para orientações em geral aos atletas e acompanhamento das atividades diárias e reavaliação Ana Sátila
20/08	Elaboração de cálculos nutricionais da atleta Ana Sátila e relatório para FEPACAN

21/08	Atendimentos na Pousada do Chico no período matutino para orientações em geral aos atletas e acompanhamento das atividades diárias
23/08	Atendimentos na Pousada do Chico no período matutino para orientações em geral aos atletas e acompanhamento das atividades diárias
25/08	Acompanhamento aos atletas na Copa Brasil no Canal Itaipu
30/08	Atendimentos na Pousada do Chico no período matutino para orientações em geral aos atletas e acompanhamento das atividades diárias
04/09	Atendimentos na Pousada do Chico no período matutino para orientações em geral aos atletas e acompanhamento das atividades diárias
06/09	Atendimentos na Pousada do Chico no período matutino para orientações em geral aos atletas e acompanhamento das atividades diárias. Repassado orientação nutricional sobre obsorção de ferro
13/09	Aplicação de palestra aos atletas sobre: • Princípios básicos de fisiologia da nutrição; • Introdução aos macronutrientes; • Pirâmide de alimentos; • Carência nutricionais; • Hidratação; • Introdução à alguns suplementos e alimentos para praticantes de atividades físicas.
18/09	Atendimentos na Pousada do Chico no período matutino para orientações em geral aos atletas e acompanhamento das atividades diárias. Repassado orientações ao atleta João Vítor sobre reidratação.
27/09	Atendimentos na Pousada do Chico no período matutino para orientações em geral aos atletas e acompanhamento das atividades diárias. Às 17 horas foi repassada orientações nutricionais a atleta Omira
01/10	Reavaliação de dos atletas Charles, Carlos Eduardo, Rafael e Ricardo

Foz do Iguaçu, 01 de outubro de 2012.