



Suprema Saúde
assessoria e consultoria para empresas

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

DIAGNÓSTICO DAS AVALIAÇÕES NUTRICIONAIS

Local e data: Foz do Iguaçu, 01 de Outubro de 2012.

Responsável: Adarlete T M da Silva – Nutricionista - CRN8 7341

A Equipe Permanente de Canoagem Slalom, possui 16 atletas, de 12 a 26 anos.

O IMC (índice de massa corporal) dos atletas, esta entre 18,50 kg/m² e 24,99 kg/m², ou seja, todos os atletas apresentam o diagnóstico de Eutrofia (normal).

O percentual de gordura esta diagnosticado entre baixo, adequado, bom e excelente.

Os atletas não fazem uso de nenhum tipo de suplemento. Os macro e micronutrientes são absorvidos da dieta diária.

Não foi diagnosticada clinicamente, carência de algum tipo de nutriente em nenhum atleta.

Na prescrição de medicamentos, é feito a analise da interação droga/nutriente para não haver carências nutricionais.