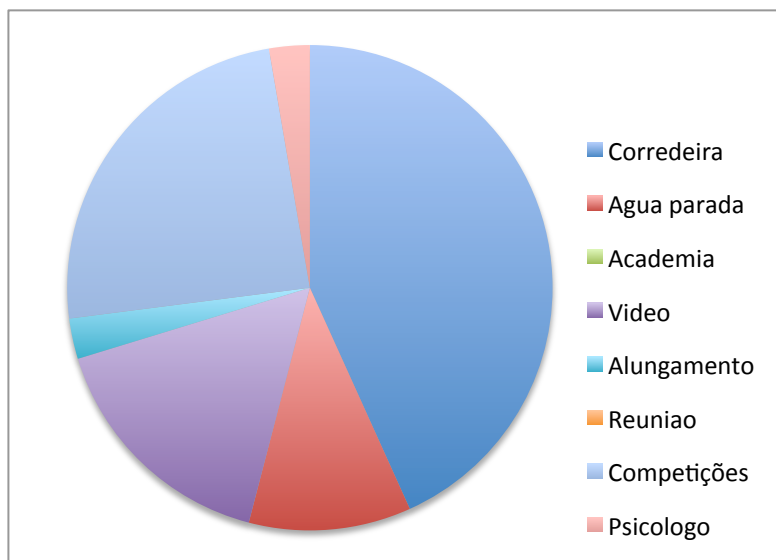


Treinamento Equipe Permanente Canoagem Slalom

Abril 2015

Treinos totais	30
Corredeira	16
Agua parada	4
Academia	0
Video	6
Alungamento	1
Reuniao	0
Competições	9
Psicologo	1



			Treinos realizados		Faltas	Treino fora do país	Conserto barco	Escola	Medico/dentista	Atestado	Motivos pessoais
1	Ana Satila Viera Vargas		30	100%	0	0	0	0	0	0	0
2	Anderson dos Santos de Oliveira		29	97%	1	0	0	0	0	0	1
3	Beatriz de Paula Simões da Motta		27	90%	3	0	0	3	0	0	0
4	Carlos Eduardo Moraes da Silva		27	90%	3	0	0	0	0	0	3
5	Daniel Negrão		27	90%	3	0	0	3	0	0	0
6	Charles Fernando Correa		29	97%	1	0	0	0	0	0	1
7	Fabio Scchena Dias Rodrigues		29	97%	1	0	0	0	0	0	1
8	Felipe Borges da Silva		27	90%	3	0	0	0	0	0	3
9	Guilherme Mapelli		28	93%	2	0	0	0	1	0	1
10	Guilherme Valentin		28	93%	2	0	0	0	0	0	2
11	Leonardo Lucas Curcel		28	93%	2	0	0	0	0	0	2
12	Maicon Henrique de Borba		26	87%	4	0	0	0	0	2	2
13	Marcelo Nereu		29	97%	1	0	0	0	0	0	1
14	Marina de Souza		29	97%	1	0	0	0	0	0	1
15	Nathalia Marangoni		26	87%	4	0	0	3	1	0	0
16	Pedro Henrique Avansi Aversa		29	97%	1	0	0	0	0	0	1
17	Pedro Henrique Gonsalves da Silva		29	97%	1	0	0	0	0	0	1
18	Rafael Augusto de Souza		29	97%	1	0	0	0	0	0	1
19	Renan Henrique Soares		28	93%	2	0	0	0	0	0	2
20	Ricardo Martins Taques		29	97%	1	0	0	0	0	0	1
21	Omira Maria Estacia Neta		27	90%	3	0	0	3	0	0	0
22	Wallan Patrick de Carvalho		29	97%	1	0	0	0	0	0	1
23	Welton Pietro de Carvalho		29	97%	1	0	0	0	0	0	1

abril de 2015

Equipe permanente outros

Equipe permanente treinos

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
30 7:00 Técnica por grupos 13:00 reunião BNDES	31 7:00 Técnica por grupos 7:45 Dentista Jane 8:15 Dentista Fábio 14:30 Técnica por grupos	1	2 SELETIVA 2015 11:00 Demonstração Pista 1 12:00 Seletiva 1	3 9:00 Segunda divisão 16:00 Demonstração Pista 2	4 10:00 Seletiva 2 16:30 Demonstração Pista 3	5 9:00 Seletiva 3 12:00 Seletiva 4 14:30 Premiação
6 8:00 Dentista Fábio 8:30 Dentista Marina 9:00 Dentista Teco 10:30 9:30 Dentista Renan 10:00 Dentista Gui Mapelli 10:30 Dentista Pedro Aver- 11:00 Dentista Rafael 16:00 Dentista Daniel 16:00 Dentista Omira, Da- y 6 más...	7 8:00 Dentista Ana Sátilla 8:30 Dentista Carlos 10:00 Trabalho Psicologia Hospitalar 12:45 Médico Ana satila	8 8:00 Dentista Ettore 8:30 Dentista Valentim 11:00 Oftalmo de Renato 17:30 Dentista Nathalia 17:45 Dentista Beatriz	9	10 15:00 Técnica 3 partes	11 15:00 Remada livre água parada	12 15:00 Broken run 3 partes
13 10:00 Video 12:30 Speed 5 partes	14 7:00 Broken 2 partes tempo e video	15 8:00 Remada livre – Técnica 13:30 Reunião	16 10:00 Broken 1/2, 1/1, 1/2 tempo video grupo 1 13:45 Nuevo evento 15:30 Broken 1/2, 1/1, 1/2 tempo video grupo 2	17 15:30 Speed 5 partes grupo 1 16:30 Speed 5 partes grupo 2	18 7:00 Equipes grupo 1 7:45 Buscar Piraju no rodoviária 17:30 Equipes grupo 2	19 8:00 Técnica grupo 1 9:00 Técnica grupo 2
20	21	22	23	24	25	26
JUNIOR & U23 WORLD CHAMPIONSHIPS – FOZ						
10:00 Broken 2 partes grupo 1 11:00 Broken 2 partes grupo 2 19:00 Team leaders meeting	10:00 Treino livre grupo 1 10:30 Treino livre grupo 2 15:00 Heats demo run 15:00 Demonstração eliminatórias 19:00 Opening ceremony 19:00 Ceremonia abertura Mirante da Itaipu	8:30 Heats K1M, C1W, C1M U23 14:45 Heats: K1M, C1W, C1M Junior	9:00 Heats K1W and C2M U23 11:25 K1W and C2M Junior 15:30 Semi-final demo run	8:30 Semifinals K1M, C1W, C1M, K1W, C2M U23 14:30 Semifinals K1M, C1W, C1M, K1W and C2M Junior	10:00 Finals K1M, C1W, C1M U23 + Finals K1M, C1W, C1M Junior 13:00 Individual Awards 15:00 Teams K1M, C1W, C1M U23 Teams K1M, C1W, C1M Junior 17:50 Teams Awards	10:30 Finals K1W, C2M U23 Finals K1W, C2M Junior 12:12 Individual Awards 14:00 Teams K1W and C2M U23 Teams K1W and C2M Junior 16:35 Teams awards
27 9:00 DESCANSO	28 9:00 DESCANSO	29 9:00 DESCANSO	30 9:00 DESCANSO	1 9:00 DESCANSO	2	3

30 de marzo – 5 de abril, 2015

Semana 14

- Equipe permanente outros
- Equipe permanente treinos

marzo de 2015							abril de 2015						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

	lunes 30	martes 31	miércoles 1	jueves 2	viernes 3	sábado 4	domingo 5
				SELETIVA 2015			
7	Técnica por grupos	Técnica por grupos					
8		Dentista Jane	Dentista FABio				
9					Segunda divisão		Seletiva 3
10						Seletiva 2	
11				Demonstração Pista			
12:00				Seletiva 1			Seletiva 4
13	reuniao BNDES						
14							
15		Técnica por grupos					Premiação
16					Demonstração Pista		
17						Demonstração Pista	
18							
19							
20							
21							

6 de abril – 12 de abril, 2015

Semana 15

Equipe permanente outros

■ Equipe permanente treinos

abril de 2015

mayo de 2015

L M X J V S D

L M X J V S D

1 2 3 4 5

1 2 3

6 7 8 9 10 11 12

4 5 6 7 8 9 10

13 14 15 16 17 18 19

11 12 13 14 15 16 17

20 21 22 23 24 25 26

18 19 20 21 22 23 24

27 28 29 30

25 26 27 28 29 30 31

lunes 6

martes 7

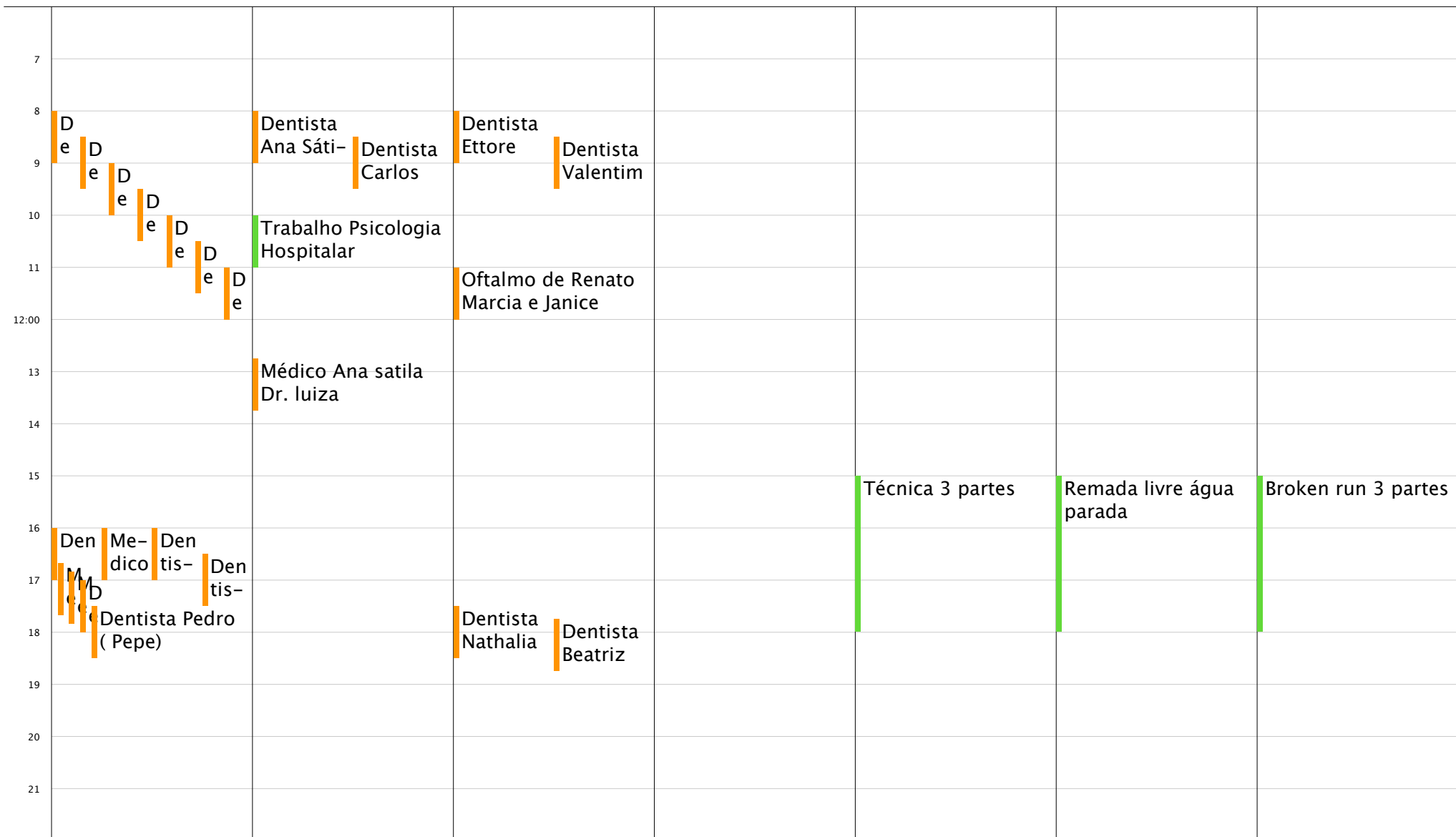
miércoles 8

jueves 9

viernes 10

sábado 1

domingo 1:



13 de abril – 19 de abril, 2015

Semana 16

Equipe permanente outros
Equipe permanente treinos

abril de 2015							maio de 2015						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4	5				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23
27	28	29	30					25	26	27	28	29	30

	lunes 13	martes 14	miércoles 15	jueves 16	viernes 17	sábado 18	domingo 19
7		Broken 2 partes tempo e video				Equipes grupo 1	
8			Remada livre – Técnica			Buscar Piraju no rodoviária	Técnica grupo 1
9							Técnica grupo 2
10	Video			Broken 1/2, 1/1, 1/2 tempo video grupo 1			
11							
12:00							
13	Speed 5 partes						
14			Reunião	Nuevo evento			
15							
16				Broken 1/2, 1/1, 1/2 tempo video grupo 2	Speed 5 partes grupo 1 Speed 5 partes grupo 2		
17						Equipes grupo 2	
18							
19							
20							
21							

20 de abril – 26 de abril, 2015

Semana 17

- Equipe permanente outros
- Equipe permanente treinos

abril de 2015							maio de 2015						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4	5				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23
27	28	29	30					25	26	27	28	29	30

	lunes 20	martes 21	miércoles 22	jueves 23	viernes 24	sábado 25	domingo 26
	JUNIOR & U23 WORLD CHAMPIONSHIPS – FOZ						
7							
8							
9			Heats K1M, C1W, C1M U23	Heats K1W and C2M U23	Semifinals K1M, C1W,C1M,K1W,C2M U23		
10	Broken 2 partes grupo 1	Treino livre grupo 1				Finals K1M, C1W, C1M U23 + Finals K1M, C 1W, C1M Ju-	Finals K1W,C2M U23 Finals K1W, C2M Junior
11	Broken 2 partes grupo 2	Treino livre grupo 2				nior	
12:00				K1W and C2M Junior			Individual Awards
13						Individual Awards	
14							Teams K1W and C2M U23 Teams
15		Demons- tração	Heats demo	Heats: K1M, C1W, C1M Junior	Semifinals K1M, C1W, C1M, K1W and C2M Junior	Teams K1M, C1W, C1M U23 Teams	
16				Semi-final demo run		K1M, C1W, C1M Ju-	
17						nior	Teams awards
18						Teams Awards	
19	Team leaders mee- ting	Opening cere- mony	Ceremó- nia aber- tura Mi-				
20							
21							

27 de abril – 3 de mayo, 2015

Semana 18

- Equipe permanente outros
- Equipe permanente treinos

abril de 2015							maio de 2015						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

	lunes 27	martes 28	miércoles 29	jueves 30	viernes 1	sábado 2	domingo 3
7							
8							
9	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO		
10							
11							
12:00							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							