

setembro de 2015

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado	domingo
31	1	2	3	4	5	6
PRAGA						
■ 08:45 Loops latato ■ 15:00 Técnica	■ 08:45 Velocidade – sprint ■ 09:45 4 partes	■ 08:45 Médios ■ 15:00 Técnica	■ 08:45 Velocidade – sprint ■ 09:45 5 partes ■ 15:00 Loops latato	■ 08:45 3 partes	■ 08:45 Médios ■ 15:00 Técnica	■ 08:45 Simulação de prova
7	8	9	10	11	12	13
Independência do Brasil	LONDRES					
■ 08:30 VIAGEM A LONDRES ■ 09:45 VIAGEM A LONDRES	■ 09:30 contacto Lee valley ■ 10:45 Contato Lee Valley ■ 15:15 Técnica	■ 11:00 3 partes	■ 10:45 2 partes	■ 11:00 Velocidade 5 partes	■ 12:30 Livre	■ 11:00 Simulação de prova
14	15	16	17	18	19	20
LONDRES						
■ 15:30 Técnica	■ 11:00 Livre	■ 09:30 DEMO	■ 09:30 HEATS	■ 09:30 HEATS	■ 09:30 SEMI – FINAL – EQUIPE	■ 09:30 SEMI – FINAL – EQUIPE
21	22	23	24	25	26	27
LONDRES				■ ... VIAGEM DE VOLTA AO BRASIL	■ 14:30 Academia	■ 09:00 Loops Água parada
■ 09:00 VIAGEM DE VOLTA AO BRASIL	■ ... VIAGEM DE VOLTA AO BRASIL	■ ... VIAGEM DE VOLTA AO BRASIL				■ 09:00 Simulação de prova
28	29	30	1	2	3	4
■ 10:00 Academia ■ 16:00 Técnica cronometrada água parada	■ 10:30 Loops água parada	■ 10:45 Viagem TRES COROAS	■ 10:45 Livre na pista	■ 10:45 Livre na pista	■ 10:30 ELIMINATÓRIAS ■ 10:30 ELIMINATÓRIAS	■ 10:30 SEMIFINAL E FINAL

7 de setembro – 13 de setembro, 2015

Semana 37

setembro de 2015							outubro de 2015						
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

	segunda-feira, 7	terça-feira, 8	quarta-feira, 9	quinta-feira, 10	sexta-feira, 11	sábado, 12	domingo, 13
	LONDRES						8/9 a 23/9
07							
08							
09							
10	VIAGEM A LONDRES						
11		Contato Lee Valley	3 partes	2 partes	Velocidade 5 partes		Simulação de prova
12:00							
13						Livre	
14							
15		Técnica					
16							
17							
18							
19							
20							
21							

14 de setembro – 20 de setembro, 2015

Semana 38

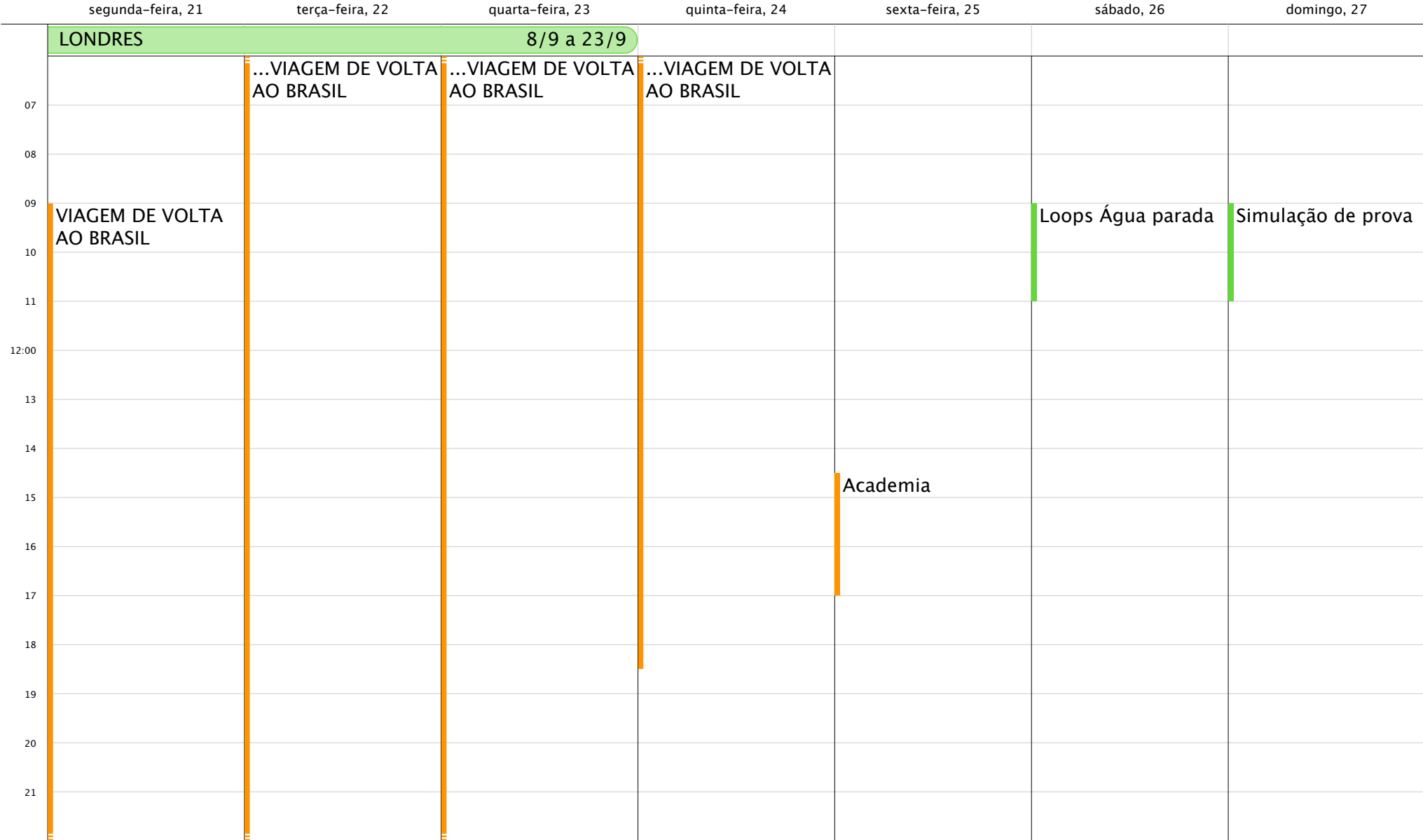
setembro de 2015							outubro de 2015						
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

	segunda-feira, 14	terça-feira, 15	quarta-feira, 16	quinta-feira, 17	sexta-feira, 18	sábado, 19	domingo, 20
	LONDRES						8/9 a 23/9
07							
08							
09							
10			DEMO	HEATS	HEATS	SEMI – FINAL – EQUIPE	
11		Livre					
12:00							
13							
14							
15							
16	Técnica						
17							
18							
19							
20							
21							

21 de setembro – 27 de setembro, 2015

Semana 39

setembro de 2015							outubro de 2015						
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	



28 de setembro – 4 de outubro, 2015

Semana 40

setembro de 2015							outubro de 2015						
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

	segunda-feira, 28	terça-feira, 29	quarta-feira, 30	quinta-feira, 1	sexta-feira, 2	sábado, 3	domingo, 4
07							
08							
09							
10	Academia						
11		Loops agua parada	Viagem TRES CO-ROAS	Livre na pista	Livre na pista	ELIMINATÓRIAS	SEMIFINAL E FINAL
12:00							
13							
14							
15							
16	Técnica cronome-trada agua parada						
17							
18							
19							
20							
21							