



## TERMO DE COMPROMISSO E RESPONSABILIDADE DO ATLETA

### CLÁUSULA PRIMEIRA – DO ATLETA e RESPONSÁVEL LEGAL:

#### ATLETA PARTICIPANTE

- Nome: \_\_\_\_\_  
- Nacionalidade: \_\_\_\_\_ Formação escolar: \_\_\_\_\_ Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
- RG/\_\_\_\_\_ CPF/MF: \_\_\_\_\_  
- Tipo sanguíneo: \_\_\_\_\_ Doença ou alergia: \_\_\_\_\_  
- altura \_\_\_\_\_ Peso \_\_\_\_\_  
- Endereço: \_\_\_\_\_  
- Telefone(s): \_\_\_\_\_  
- E-mail: \_\_\_\_\_  
- Em caso de acidente avisar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### DO RESPONSÁVEL LEGAL SE MENOR DE 18 ANOS:

- Nome: \_\_\_\_\_  
- Nacionalidade: \_\_\_\_\_ Estado Civil: \_\_\_\_\_ Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
- Profissão: \_\_\_\_\_  
- RG/\_\_\_\_\_ CPF/MF: \_\_\_\_\_  
- Endereço: \_\_\_\_\_  
- Telefone(s): \_\_\_\_\_  
- Seu filho sabe nadar? ( ) sim ( ) não  
- Seu filho estuda em qual escola? \_\_\_\_\_  
\*\*\*\* Através da assinatura deste Termo, os pais e atletas ficam cientes de que reprovação escolar importará no desligamento imediato do Projeto independentemente de eventuais conquistas desportivas.

### CLÁUSULA SEGUNDA – OBJETO DO COMPROMISSO, NATUREZA E FINALIDADES DO DESPORTO

A Associação Tomazinense de Canoagem - ATOCA é “Entidade de Prática Desportiva”, devidamente constituída na forma da Lei 9.615/98, e desenvolve, **sob sua exclusiva responsabilidade**, na Cidade de Tomazina, treinamentos de Canoagem Slalom, Caiaque Polo, Paracanoagem e Rafting, no intuito de capacitar atletas visando representar a Cidade, o Estado do Paraná e o Brasil nos eventos estaduais, nacionais e internacionais.

A natureza das atividades, segundo estabelecido pelo art. 3º, incisos II e III e parágrafo único, da Lei 9.615/98, é de **desporto de participação e rendimento de modo não profissional**, e as atividades diárias são realizadas no Parque das Corredeiras localizado na área central da Cidade de Tomazina. O atleta deverá aceitar e acatar a metodologia de ensino, o Regimento Interno, Manual de Uso do Canal e demais normas desportivas, bem como os princípios norteadores do desporto previstos na Lei 9.615/98, Lei Geral do Esporte, Constituição Federal e normas expedidas pelo Comitê Olímpico Brasileiro.

### CLÁUSULA TERCEIRA – CONSIDERAÇÕES PRELIMINARES ABSOLUTAMENTE IMPRESCINDÍVEIS

Embora não haja nenhum registro oficial de acidentes graves em “**competições oficiais**” de Canoagem Slalom, Caiaque Polo, Rafting e Dragon Boat no Brasil e no mundo, é possível que isso venha a ocorrer com maior ou menor gravidade, assim como em todas as demais modalidades desportivas existentes, principalmente se o atleta não obedecer a certas regras básicas de segurança tanto nos treinamentos como em competições.



Todas as modalidades deverão ser praticadas de acordo com as regras nacionais e internacionais que envolvem questões desportivas e, principalmente, de segurança. Para as modalidades praticadas em corredeiras é expressamente proibido o ingresso na água sem os equipamentos de segurança: capacete e colete salva-vidas, também obrigatórios para jogos de Caiaque Polo.

Os Professores serão orientados para a realização dos primeiros socorros e encaminhamento imediato ao hospital central distante a 1.000 metros do Parque das Corredeiras. Caso haja algum dano ao aluno ou ao seu material decorrente das atividades desportivas, a Associação Tomazinense de Canoagem DEIXA CLARO não haver condições econômicas para eventuais indenizações.

Aceitando o ingresso no Clube, o ATLETA e seu REPRESENTANTE LEGAL, de comum acordo, livremente, por ocasião da assinatura deste instrumento particular NÃO ESTÁ OBTENDO O DIREITO (POR RENÚNCIA) A QUALQUER VALOR INDENIZATÓRIO DECORRENTES DE ACIDENTES PESSOAIS OU MATERIAIS, A NÃO SER QUE TENHA INVESTIDO EM SUA PRÓPRIA APÓLICE DE SEGURO. A ATOCA não assume obrigações ou responsabilidades indenizatórias em decorrência de acidente onde não fique configurado imprudência, negligência ou imperícia de seus funcionários.

#### **CLÁUSULA QUARTA – ESPECIFICAÇÕES DOS LOCAIS ONDE SERÃO REALIZADOS AS ATIVIDADES**

As atividades desportivas serão desenvolvidas em Piscinas, Rios e Lagos, com graus de dificuldades e profundidades variáveis (muitas vezes em águas profundas). A prática da canoagem é considerada atividade ecologicamente correta e procura ser realizada em locais de natureza preservada e em boas condições de equilíbrio, sem a presença de nenhuma superpopulação de animais peçonhentos ou perigosos. Entretanto, nestes locais é possível encontrar várias espécies de animais, peixes e plantas da fauna e flora brasileira que podem ocasionar algum tipo de acidente, como por exemplo, capivaras, jacarés, onças, cobras, aranhas, arraias, piranhas, abelhas, urtigas e outras que fazem parte da flora e fauna brasileira e que são espécies comumente existentes em todos os rios brasileiros, assim como no Lago Itaipu, estando expressamente proibida a aproximação do atleta ou o extermínio de exemplares acima citados. Portanto é PERFEITAMENTE PREVISÍVEL que em algum momento o atleta tenha contato visual com alguns destes animais ou outros não mencionados, porém os organizadores deixam clara a INEVITABILIDADE deste possível encontro casual, pois não existe a menor possibilidade legal e ambiental de se retirar os animais, peixes ou plantas da natureza.

Os atletas estarão autorizados a treinar e participar de eventos desportivos devidamente previstos no Calendário da Confederação Brasileira de Canoagem e Federação Paranaense de Canoagem DESDE QUE AS INSCRIÇÕES SEJAM REALIZADAS ATRAVÉS DO CLUBE e que todas as despesas sejam de inteira responsabilidade do interessado. Em todos os locais, inclusive no próprio Canal de Tomazina, onde serão executados os treinamentos diários, são áreas de preservação ambiental, ou seja, habitat natural de várias espécies acima citadas e de outras não citadas.

#### **CLÁUSULA QUINTA – DAS CONDIÇÕES FÍSICAS E PSÍQUICAS – EXAME MÉDICO:**

TENDO CERTEZA que ninguém vai atentar contra sua própria vida ou integridade física, nem arriscar a vida e a integridade física dos seus companheiros, o PARTICIPANTE e SEU REPRESENTANTE LEGAL declaram possuir e estar em plenas condições físicas, psíquicas, motoras e técnicas, conforme exigido, para desempenhar a prática da canoagem. O Atleta se compromete a anualmente realizar os respectivos exames médicos que autorizam as atividades físicas.

#### **CLÁUSULA SEXTA – DO DIREITO DE IMAGEM**

O PARTICIPANTE e seu REPRESENTANTE LEGAL cedem o direito do uso de sua imagem para a Associação Tomazinense de Canoagem - ATOCA e todos os seus patrocinadores quando em atividade em eventos desportivos, competições e treinamentos, não havendo que reclamar posteriormente de eventuais direitos.

#### **CLÁUSULA SÉTIMA – DA RESPONSABILIDADE PELO ZELO DOS BENS DA ATOCA**

Todo PARTICIPANTE que utilizar equipamento da ATOCA em treino ou competição, além de zelar pelos equipamentos utilizando-os de forma adequada deverá entregar-los limpos e prontos para reutilização por outro atleta. Qualquer alteração nos equipamentos tem que ser autorizada pela Administração do Projeto, sendo terminantemente proibida modificações sem prévia anuência.



#### **CLÁUSULA OITAVA – DA ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE DOS PATROCINADORES**

O ATLETA e seu REPRESENTANTE LEGAL, desde já, **ISENTAM OS PATROCINADORES OFICIAIS** de quaisquer responsabilidades por ações negligentes, imprudentes, imperitas ou de qualquer outra que ocasionem acidentes ou constrangimentos que se possam discutir sobre eventuais reparos indenizatórios na execução dos treinamentos ou participações desportivas. O responsável exclusivo e legal é a **ASSOCIAÇÃO TOMAZINENSE DE CANOAGEM - ATOCA** o qual declara que em momento algum haverá ingerências de seus patrocinadores na aplicação da metodologia e planejamento de trabalho, sendo todas as ações de sua integral responsabilidade.

Os recursos necessários para o fomento da prática desportiva formal e não formal a que se refere o art. 217 da Constituição Federal, serão destinados pelos patrocinadores oficiais, da forma estabelecida pelo art. 3º, Parágrafo único, II e art. 56, III, da Lei 9.615/98, **sem que haja nenhuma responsabilização solidária em decorrência dos investimentos.**

#### **CLÁUSULA NONA - DA COMUNICAÇÃO INTERNA**

Será criado um grupo de WhatsApp, para facilitar **exclusivamente as informações diárias ou eventuais dúvidas referentes aos treinamentos**, principalmente com relação a algum imprevisto, atividades programadas ou suspensão de treinos em virtude dos eventos.

#### **CLÁUSULA DÉCIMA – DA RESCISÃO IMEDIATA**

O objetivo principal da ATOCA é “construir” campeões mundiais e olímpicos através da implantação da filosofia do olimpismo, transformando-os em verdadeiros exemplos para uma sociedade mais justa e equânime. Trabalha com atleta a partir de 5 anos levando-o dentro do projeto social de iniciação até completar sua maioridade, quando então se presume que o mesmo já tenha adquirido o seu próprio material de competição, através dos recursos oriundos das várias bolsas disponíveis pelos governos para aqueles com melhores rendimentos desportivos. A ATOCA é clara no sentido de que não estando o atleta entre os melhores do Brasil ao completar sua maioridade, o melhor a ser feito é investir pesadamente nos estudos, pois canoagem passará a ser apenas mais um passatempo luxuoso. Jamais será impedido de remar por prazer que adquiriu ao longo dos anos, porém terá que ser através de seus próprios equipamentos. Além disso, a partir do momento que o atleta desrespeitar regras impostas no regimento interno ou demonstrar contumaz falta de educação com professores, treinadores, colegas e com as próprias instituições patrocinadoras, ele deixa de ser o exemplo a ser seguido e, por este motivo, a ATOCA deixa de se interessar pela sua participação estando autorizado a rescisão imediata sem nenhum direito indenizatório por qualquer das partes.

#### **CLÁUSULA DÉCIMA PRIMEIRA – DECLARAÇÃO FINAL DA RESPONSABILIDADE EXCLUSIVA PELAS AÇÕES DO PROJETO**

Após ler todas cláusulas desse Termo, ficou claro que o responsável legal pelas ações é a **ASSOCIAÇÃO TOMAZINENSE DE CANOAGEM - ATOCA**, sendo que QUALQUER PATROCINADOR OU O MUNICÍPIO DE TOMAZINA não mantém nenhuma responsabilidade de natureza civil, criminal ou trabalhista pelas ações desenvolvidas em sua propriedade ou fora dela nas ações exclusivamente desenvolvidas e planejadas para as atividades de canoagem.

Tomazina, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_.

Assinaturas:

a) ATLETA: \_\_\_\_\_

b) RESPONSÁVEL LEGAL: \_\_\_\_\_



# ANAMNESE

## QUESTIONÁRIO SOBRE ESTADO DE SAÚDE

### 1. IDENTIFICAÇÃO

NOME:

SEXO:

DATA DE NASCIMENTO:

IDADE:

### 2. ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIA

Número de horas trabalhadas por semana:  Menos de 20  20 a 40  41 a 60  Mais de 60

Atividades desempenhadas no trabalho (+ de 25%)

Sentar na cadeira

Levantar ou carregar pesos

Ficar de pé

Caminhar

Dirigir

Outros

Observações:

### 3. HISTÓRICO MÉDICO

Data do último exame físico e/ou médico:

Marque aquele(s) que tenha(m) tido alguma cardiopatia antes dos 50 anos:

Pai

Mãe

Irmão(ã)

Avô/Avó

Marque as intervenções cirúrgicas que você tenha feito

Coluna

Coração

Articulação

Hérnia de disco

Rim

Pulmão

Olhos

Outra .....

Marque o(s) problema(s) abaixo que tenha sido diagnosticado(a) ou tratado(a) por um médico

Alcoolismo

Problema renal

Enfisema

Anemia

Artrite

Problemas oculares

Úlcera

Asma

Diabetes

Pressão arterial alta

AVC

Obesidade

Problemas musculares  Outros .....

Descreva o(s) medicamento(s) utilizado(s) nos últimos tempos:

Indique os sintomas, conforme segue:

a) Tosse com sangue:

sempre

algumas vezes

nunca

b) Dor abdominal:

sempre

algumas vezes

nunca

c) Dor nas pernas:

sempre

algumas vezes

nunca

d) Dor nos braços:

sempre

algumas vezes

nunca

e) Dor nas costas ou pescoço:

sempre

algumas vezes

nunca

f) Dor no peito:

sempre

algumas vezes

nunca

g) Dores articulares:

sempre

algumas vezes

nunca

h) Falta de ar com esforço leve:

sempre

algumas vezes

nunca

i) Sentir-se fraco:

sempre

algumas vezes

nunca

j) Tontura:

sempre

algumas vezes

nunca

k) Palpitação ou batimento cardíaco acelerado:

sempre

algumas vezes

nunca



Você possui alguma alergia?

Sim       Não      Qual(is) .....

Nos últimos tempos, você sofreu algum acidente ou lesão ósteo-articular?

Sim       Não      Qual(is) .....

Você possui alguma restrição à prática de atividade física?

Sim       Não      Qual(is) .....

#### 4. COMPORTAMENTO RELACIONADO À SAÚDE

Você fuma atualmente?  Sim  Não      Se positivo, quantos cigarros por dia? .....

Atualmente, você realiza alguma atividade física?       Sim       Não

Qual(is) .....

Freqüência ..... Duração: .....

#### 5. OBJETIVOS COM RELAÇÃO À ATIVIDADE FÍSICA

Estética       Lazer       Terapêutico       Condicionamento físico

Convívio social       Emagrecimento       Outro(s) .....

#### 6. COMENTÁRIOS GERAIS

Caso você tenha alguma informação para acrescentar, que não tenha sido perguntada neste questionário de saúde, favor registrar neste espaço.

DATA DO PREENCHIMENTO	ASSINATURA DO ALUNO OU RESPONSÁVEL
____ / ____ / ____	
DATA DO RECEBIMENTO	ASSINATURA DO INSTRUTOR
____ / ____ / ____	